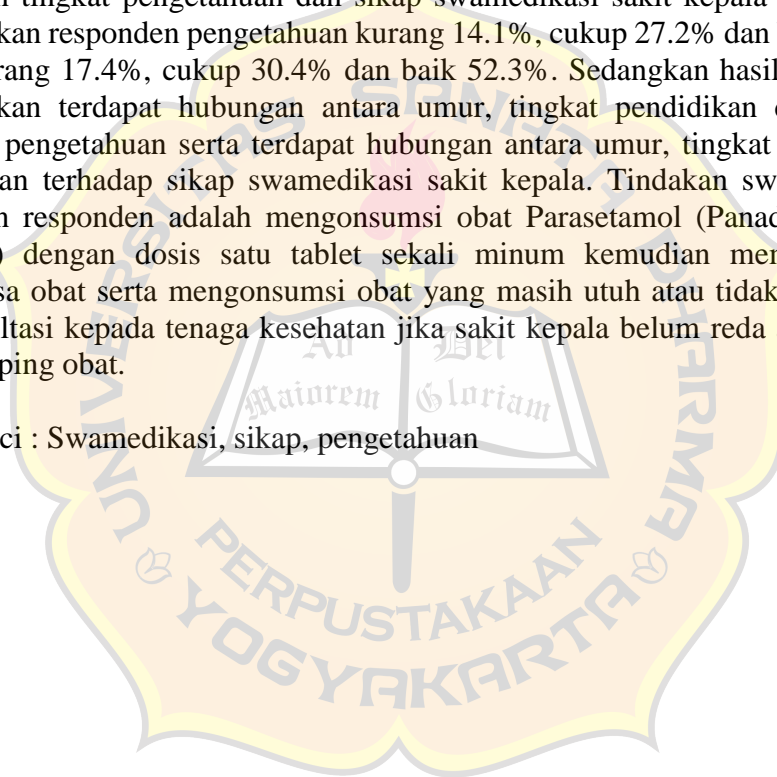


ABSTRAK

Swamedikasi adalah bagian dari perawatan diri yang merupakan upaya menjaga kesehatan atau mencegah dan mengatasi penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan, sikap dan tindakan swamedikasi untuk sakit kepala pada Ibu-ibu DesaWatu Pari Nusa Tenggara Timur. Jenis penelitian adalah non eksperimental deskriptif dengan rancangan studi *cross sectional*. Metode sampling yang digunakan adalah *non random accidental sampling*. Mayoritas karakteristik responden adalah umur 20-30 tahun, pendidikan terakhir SMP, pekerjaan ibu rumah tangga, dan pendapatan <Rp1.950.000,00. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh gambaran tingkat pengetahuan dan sikap swamedikasi sakit kepala pada responden menunjukkan responden pengetahuan kurang 14.1%, cukup 27.2% dan baik 58.7%, dan sikap kurang 17.4%, cukup 30.4% dan baik 52.3%. Sedangkan hasil uji *Chi Square* menunjukkan terdapat hubungan antara umur, tingkat pendidikan dan pendapatan terhadap pengetahuan serta terdapat hubungan antara umur, tingkat pendidikan dan pendapatan terhadap sikap swamedikasi sakit kepala. Tindakan swamedikasi yang dilakukan responden adalah mengonsumsi obat Parasetamol (Panadol[®], Paramex[®], Bodrex[®]) dengan dosis satu tablet sekali minum kemudian memeriksa tanggal kadaluarsa obat serta mengonsumsi obat yang masih utuh atau tidak rusak dan juga berkonsultasi kepada tenaga kesehatan jika sakit kepala belum reda atau mengalami efek samping obat.

Kata kunci : Swamedikasi, sikap, pengetahuan



ABSTRACT

Self-medication itself is part of self care which is an effort to maintain health or prevent and overcome disease. This study aims to determine the level of knowledge, attitudes and actions of self-medication for headaches in the women of Watu Pari Village, East Nusa Tenggara. This type of research is non-experimental descriptive with a cross-sectional study design. The majority of respondent's characteristics are 20-30 years old, last education is junior high school, housewife occupation, and income <Rp1.950.000,00. Based on the analysis of the data obtained the knowledge levels and attitude of self-medication headache on the respondents showed the respondents knowledge was poor 14.1%, enough 27.2% and good 58.7%, and attitudes less 17.4%, enough 30.4% and good 52,3%. Chi Square test show there is a relation between age, level of education and income on knowledge, there is a relation between age, level of education and income on self-medication for headaches. Self-medication actions taken by respondents were taking paracetamol with a dose of one tablet at a time, checking the expiration date of the drug and taking drugs that were still intact or undamaged and also to health workers if the headache had not subsided or experience drug side effects.

Key words : Self-medication, attitude, knowledge

